

特別講演会

時間に愛され、 自分の人生を 愛する生き方

— 今と未来を彩る手帳術 —

世の中には便利な家電やサービスがあふれ、情報もすぐに手に入る時代なのに、どうしてこんなに忙しいのだろう？心が満たされないのだろう？不透明な現代だからこそ、自分が大切にできるもの、やりたいことを守り抜いて、人生をクリエイティブにしたいあなたへ。時間を味方につけ、夢を大きく育てている青木千草さんから熱いエールをお届けします。

2023

2.11

10:30~12:30
(開場 10:00)
SAT (祝)

【第1部】講演会

【第2部】トークセッション・質問タイム

モデレーター：クルールきょうと編集長 増田 紗恵子

株式会社CITTA あおき ちぐさ
代表取締役 **青木 千草**

CITTA手帳考案者/ヨガスタジオCITTA代表
1978年生まれ。自らの体験を踏まえた手帳で未来を予約する「CITTA式やりたい事を叶える手帳講座」をスタート。日本全国で開催し、海外でもセミナーを行うようになる。考案したCITTA手帳は2021年度には9万部発行し、累計26万部を超える人気手帳となる。著書に「CITTA式未来を予約する手帳術」「CITTA式人生が輝く手帳タイム」「CITTA手帳公式ガイドブック」がある。

[参加費]
無料
保育あり

特別
セミナー

女性の毎日にゆとりをつくる

デジタルスキル 入門講座

2023

2.11

14:00~
16:00
(開場 13:30)
SAT (祝)



講師

京都府
テレワーク
推進センター
大沼 紀子

こんなこと
が聞けます

[参加費]
無料
保育あり

ITスキルを身につければ、在宅ワークや起業など多様な働き方ができる可能性が高まり、仕事も家庭も、生きがいも大切にできます。今からでも修得できるデジタルスキルについて、わかりやすくお伝えします。

- 今、必要なデジタルスキル・ITリテラシーとは？
- デジタルスキルを活かしてどんな仕事、働き方ができるの？
- デジタルスキルの身につけ方・磨き方
- 無料のオンライン学習コンテンツ「京デジばらっと」をご紹介します

特別講演会・特別セミナー 共通

対象 テーマに興味のある女性の方

参加方法 マザーズジョブカフェまで電話または二次元バーコードから申込フォームを読み取り、必要事項をご入力ください。



会場参加 (午前・午後各定員50名) または後日配信のオンデマンド受講のどちらかを選択ください。

【保育】生後6カ月～就学前のお子様・定員あり・無料・要予約

*定員に達し次第受付終了となります(オンデマンド受講の申し込みは2/10(金)17:00まで) *マザーズジョブカフェは京都府が運営する女性のための就業支援窓口です。イベントの参加にあたってはマザーズジョブカフェへのご登録をお願いしております。

PRESENT

特別講演会・特別セミナー参加者全員に
CITTA手帳をプレゼント!

※手帳は10月はじまりです。

※オンデマンド配信の方には郵送でのお届けとなります。



会場

京都市男女共同参画センター
ウイングス京都 2階セミナー室

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地

【アクセス】地下鉄烏丸御池駅5番出口または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅20番出口下車徒歩約5分



マザーズジョブカフェ tel.075-692-3445 (受付時間・月～土9:00～17:00)

【主催・問い合わせ】京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階

【共催】京都市 京都府男女共同参画センターらら京都

【協力】クルール京都編集室

京都府テレワーク推進センター

